



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII
FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL

JULHO 2024

	SEGUNDA-FEIRA 22/07	TERÇA-FEIRA 23/07	QUARTA-FEIRA 24/07	QUINTA-FEIRA 25/07	SEXTA-FEIRA 26/07
CAFÉ DA MANHÃ			CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR ROSQUINHA
LANCHE DA TARDE			MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO COM PIMENTÃO SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE EM CUBOS COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: GOIABA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MAÇA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
MAGDA REGINA PAVIANI
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.